

Recomendaciones para pacientes con eccema ótico

El eccema ótico es un tipo de dermatitis en la que se produce una descamación de la piel del conducto auditivo externo. Es una enfermedad de carácter cíclico, con cierto componente crónico. Los pacientes con eccema ótico presentan como principal síntoma el prurito intenso, a menudo acompañado de sequedad, descamación y enrojecimiento de la piel.

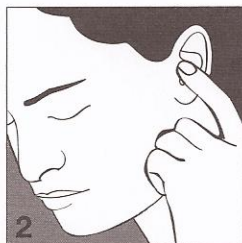
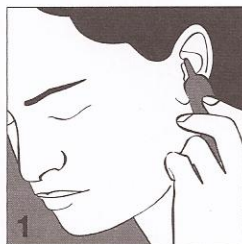
La reagudización de dichos signos y síntomas puede considerarse como un barómetro del nivel de estrés o ansiedad.

La introducción de objetos en los oídos, con la intención de rascarse o de limpiarlos, así como la entrada de agua pueden provocar una otitis externa, que es la infección bacteriana o fúngica del conducto auditivo externo.

RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE LOS OÍDOS

- Emplee protección auditiva si trabaja con equipos ruidosos. Evite la exposición al ruido intenso.
- No utilice ningún objeto para limpiarse o rascarse los oídos. Evite el uso de bastoncillos de algodón. Empleando una toallita de papel, limpie exclusivamente la entrada del conducto auditivo, justo hasta donde alcance la yema de su dedo recubierta con la toallita.
- Los oídos deben permanecer en todo momento secos y ventilados. Séquelos siempre después de la ducha o del baño en casa, en una piscina o en el mar. Para ello, puede emplear con delicadeza la punta de una toalla seca o un secador de pelo, aplicando aire tibio a una distancia de unos 20 cm. del pabellón auricular.
- En caso de picor intenso, puede que su médico le recete un corticoide tópico en gotas o pomada durante un período corto.
- Una vez finalizado el tratamiento de choque y para evitar la reaparición de las molestias, se recomienda emplear una crema hidratante no acuosa como **Pruritane (CN 167146)**. Para aplicarse esta crema, coloque la punta de la cánula en la entrada del conducto auditivo y presione sobre el tubo hasta notar que el producto ha entrado en el oído. A continuación, haga que se extienda mediante un suave masaje sobre la parte externa del mismo.
- En caso de dolor intenso, supuración o sensación de taponamiento consulte con su médico de cabecera o con su especialista.

CÓMO APLICARSE PRURITANE



Pruritane 
Hidratación y alivio para la piel del CAE

www.salvatbiotech.com
atencioncliente@salvatbiotech.com
900 80 50 80