



INSTRUCCIONES GENERALES EN EL POSTOPERATORIO DE PACIENTES OPERADOS DE **TTIMPANOPLASTIA**

* **Tras la intervención**, el paciente bajo control del Médico Especialista en Anestesia pasará a la habitación, una vez que estime que está adecuadamente despierto, aunque Vds le vean aún adormilado.

* **Una vez en la habitación**, el paciente y sus familiares seguirán las instrucciones que les indiquen el personal sanitario. A ellos se dirigirán Vds para solventar las dudas, o las incidencias que acontezcan durante el ingreso del paciente.

Es aconsejable que permanezca en la cama, con leve elevación del cabecero, y evitando manipularse el vendaje, el algodón o la gasa del oído.

Durante estas primeras horas debemos evitar en lo posible las visitas ya que sólo conseguimos hacer más molesto estos momentos iniciales de postoperatorio.

Igualmente debe procurar no carraspear, toser violentamente, ni realizar gargarismos, y por supuesto no debe fumar ni realizar movimientos innecesarios. Si tiene que estornudar hágalo con la boca abierta.

Debe evitar dormir sobre el lado intervenido. **NO** puede mojarse el oído bajo ningún concepto.

Durante este primer día ya se iniciará la alimentación, **SOLO** cuando se lo indique el personal sanitario, primero con líquidos para comprobar la tolerancia y que no vomita.

Los pacientes a pesar del tratamiento prescrito se quejan de algo de dolor de cabeza o del área de la intervención. Es normal que el vendaje se manche un poco. Si es de mayor cuantía coméntelo con el personal sanitario. También suele ser habitual algo de mareo, por lo que no debe moverse sólo por la habitación. Debe iniciar en cuanto sea posible una higiene oral adecuada con cepillado cuidadoso de los dientes.

* Habitualmente a la mañana siguiente a la intervención, o una vez que el médico lo estime oportuno, el paciente será dado de alta, salvo incidencias.

Deberá permanecer en casa, haciendo en ella una vida reposada pero siguiendo sus

rutinas. Pudiendo bañarse como de costumbre, evitando mojar el taponamiento porque entonces la incomodidad aumenta.

Seguirá el tratamiento farmacológico que se le prescriba correctamente en dosis y horas.

La **ALIMENTACIÓN** a partir de entonces será la que le apetezca, evitando alimentos muy calientes o picantes y sobre todo alimentos duros. Siempre acompañado de abundantes líquidos.

RECUERDE que es NORMAL en estos días la cefalea y cierto mareo o zumbidos. Debe evitar conducir, hacer movimientos violentos, beber bebidas alcohólicas, fumar..

En general la actividad normal puede recuperarse entre una semana y 10 días. No debe realizar ejercicios o actividades violentas al menos en un par de semanas. En estas dos semanas igualmente no debe hacer viajes largos.

Si se presentan alguno de los siguientes signos después de volver a casa:

- * *Hemorragia importante que no cede a la compresión,*
- * *fiebre de 39 °C ó más alta;*
- * *alteraciones de la visión o de la conciencia,*
- * *o si usted está preocupado por algún motivo,*

no espere, consulte con su médico.

Además de estas recomendaciones, dependiendo de cada caso, el médico puede añadir algunas recomendaciones particulares, se debe seguir tal como él le indique.